



Eine Auszeit für pflegende Familienangehörige **Das Rote Kreuz Baselland hilft unkompliziert mit *Dementia Care***

Der Anteil an Menschen, die ihre älteren Familienmitglieder zu Hause pflegen und betreuen, ist hoch. Diese anspruchsvolle Aufgabe führt die pflegenden Angehörigen oft an ihre Grenzen. Das Rote Kreuz Baselland bietet neu und unbürokratisch mit *Dementia Care* eine Entlastung für einen halben oder ganzen Tag zu einem Spezialtarif an.

Die Tagesabläufe der pflegenden Familienmitglieder gleichen sich häufig: Um 6.30 klingelt der Wecker von Frau Ott. Um 7.00 hilft sie ihrem Mann beim Aufstehen. Herr Ott leidet seit fünf Jahren an Demenz. Um 8.00 frühstücken sie zusammen. Herr Ott und seine Bedürfnisse bestimmen den Tagesrhythmus seiner Frau. Zeit für sich nimmt sich Frau Ott abends nach neun Uhr, nachdem sie ihrem Mann beim Zubettgehen geholfen hat. Sie liest ein Buch ..., nach wenigen Minuten schläft sie ein.

Das Rote Kreuz Baselland lanciert *Dementia Care*, eine unkomplizierte Entlastung zu einem Spezialtarif. Er richtet sich an Familienmitglieder, die zu Hause einen älteren Angehörigen betreuen, laut einer Studie häufig während mehr als 60 Stunden pro Woche (SwissAgeCare 2010). Pflegende Angehörige sind konstant gefordert und oft erschöpft. Vor allem die Partnerinnen und Partner leiden am häufigsten unter körperlichen und psychischen Belastungen und haben am dringendsten eine Auszeit nötig.

Mit *Dementia Care* pflegen und betreuen Rotkreuz Mitarbeiterinnen ältere Menschen regelmässig zu Hause. Sie lösen die Familienmitglieder wöchentlich für einen halben Tag oder alle zwei Wochen für einen ganzen Tag ab. Sie kümmern sich liebevoll und kompetent um die Pflegebedürftigen. Die Angehörigen erhalten etwas Zeit für sich und ihre Bedürfnisse. „Der Alltag pflegender Angehörigen ist anspruchsvoll“ weiss Monika Bitterli, die Geschäftsleiterin des Roten Kreuz Baselland. „Häufig fühlen sich die Angehörigen angespannt und erschöpft. Oder Zukunftsängste, wie es weiter geht, beschäftigen sie. Wir beraten die Betroffenen individuell und entlasten sie mit *Dementia Care* unbürokratisch und kostengünstig.“ Ist eine intensivere Betreuung nötig, hilft das Rote Kreuz Baselland weiter mit regulärer Pflege und Betreuung rund um die Uhr.

Eine Auszeit für pflegende Familienangehörige: *Dementia Care*

Rotes Kreuz Baselland, Entlastung, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal, Tel. 061 905 82 01, entlastung@srk-baselland.ch, www.srk-baselland.ch

Bildlegende

Eine Auszeit für pflegende Familienmitglieder



Medienkontakt

Rotes Kreuz Baselland, Kommunikation, Karin Hadorn-Janetschek, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal, Tel. 061 905 82 17, Mo + Di: ganzer Tag, Do: vormittags, k.hadorn@srk-baselland.ch, www.srk-baselland.ch